



# Aida

TAKE OUT MENU

t. 55 2167 8614

☎ 55 1692 0934

# Aida

DESAYUNOS • TAKE OUT

## Lo Sano

---

### AÇAI BOWL (260 g)

con leche de almendras, frutas, frutos secos y nueces

### HUMMUS & AVO TOAST (220 g)

con guacamole, garbanzo y jocoquev

## Amor & Pan

---

### HOT CAKES DE ARROZ CON LECHE (200 g)

receta de mi abuela

### HEALTHY PANCAKES (3 pzas.)

hechos a base de linaza, plátano  
y harina integral con miel de abeja

### PAN RÚSTICO CON MERMELADAS

#### DE LA CASA (4 pzas)

con mantequilla y mermeladas de chile ancho y tocino

## Lo light

---

### ENCHILADAS DE LECHUGA (300 g)

rellenas de pollo al grill y panela a la plancha,  
en salsa verde, con jocoque

### CHILAQUILES DE NOPAL (200 g)

hechos a mano, con pollo asado o deshebrado  
en salsa roja y jocoque

# Aida

DESAYUNOS • TAKE OUT

## Huevos

---

**HUEVOS AL ALBAÑIL** (150 g)

revueltos ahogados en salsa roja, con frijoles refritos y jocoque

**OMELETTE DE HUITLACOICHE Y QUESO OAXACA**

bañado en crema de salsa tatemada

## Antojitos

---

**MOLLETES COSTRA** (3 pzas)

cubiertos con queso oaxaca | con cecina (100 g) + \$80

**QUESADILLAS DE FLOR DE CALABAZA** (3 pzas)

con queso Oaxaca y tortillas hechas a mano

## Pan dulce

---

**PANQUÉ** (Miel, Chai, Matcha, Leche dorada)

rebanada (80 g)

## Jugos

---

**DELI-TOX** (limpieza y desintoxicación)

kale, espinaca, apio, limón amarillo, piña y manzana verde

**ANTIGRIPAL** (Inmunológico y vitamina C)

Naranja, guayaba, limón amarillo y jengibre

**NARANJA**

# Aida

COMIDAS • TAKE OUT

## Picoteo

---

### ELOTES AIDA (4 pzas.)

elotes dulces con mantequilla trufada y queso parmesano. Sugeridos para compartir

### GUACAMOLE CON JOCOQUE

acompañado de pan árabe al grill

## Entradas

---

### CHILE TLAYACAPAN

chile ancho relleno de fideo seco, con aguacate, bañado en salsa de frijol

### QUINOA SECA (200 gr.)

nuestra versión de fideo seco con quinoa, en salsa de jitomate con chipotle y jocoque

## Sopas

---

### CREMA DE LENTEJAS

con jamón serrano, chorizo y tropezos de plátano macho

### SOPA DE KALE

con jocoque, jengibre y cebolla caramelizada

### SOPA DE TORTILLA TATEMADA

tortilla, aguacate y queso panela tatemados en un clásico caldillo rojo

# Aida

COMIDAS • TAKE OUT

## Principales

---

### ALBÓNDIGAS DE PESCADO (3 pzas.)

caldo de jitomate con chile ancho,  
en cama de arroz verde y frijolitos de la olla

### POLLO ORGÁNICO (180 gr.)

con mole negro y plátano macho, acompañado de tortillas

### TORTA DE CECINA (150 g)

telera rellena de cecina adobada, frijoles, aguacate, cebolla  
en escabeche, mayonesa de habanero y cilantro

## Lo dulce

---

### CHEESECAKE DE ROMERO (1 pza.)

con batido de romero, sobre costra de galleta Lotus

### LIMA LIMÓN (1 pza.)

base de galleta con mezcla de limón dulce

### CREPAS DE NUTELLA AL GRILL (4 pzas.)

con frutos rojos

## Bebidas calientes

---

### LECHE DORADA (fortalecer el sistema inmunológico)

Tu selección de leche, cúrcuma, aceite de coco, canela y jengibre

CAPUCCINO

AMERICANO