

AGOSTO



Aida

MENU
TAKE OUT

Tel. 55 2167 8614
Cel. 55 1692 0934 

Aida

DESAYUNOS - TAKE OUT

Lo Sano

- AÇAÍ BOWL** (260 g) \$205
con leche de almendras, frutas, frutos secos y nueces
- HUMMUS & AVO TOAST** (220 g) \$170
con guacamole, garbanzo y jocoque

Amor & Pan

- HOT CAKES DE ARROZ CON LECHE** (200 g) \$165
receta de mi abuela
- HEALTHY PANCAKES** (3 pzas.) \$175
hechos a base de linaza, plátano
y harina integral con miel de abeja
- PAN RÚSTICO CON MERMELADAS
DE LA CASA** (4 pzas) \$145
con mantequilla y mermeladas de chile ancho y tocino

Lo light

- ENCHILADAS DE LECHUGA** (300 g) \$255
reellenas de pollo al grill y panela a la plancha,
en salsa verde, con jocoque
- CHILAQUILES DE NOPAL** (200 g) \$205
hechos a mano, con pollo asado o deshebrado
en salsa roja y jocoque

Aida

DESAYUNOS - TAKE OUT

Huevos

- HUEVOS AL ALBAÑIL** (150 g) \$155
revueltos ahogados en salsa roja, con frijoles refritos y jocoque
- OMELETTE DE HUITLACOCHÉ Y QUESO OAXACA** \$235
bañado en crema de salsa tatemada

Antojitos

- MOLLETES COSTRA** (3 pzas) \$165
cubiertos con queso oaxaca | con cecina (100 g) + \$80
- QUESADILLAS DE FLOR DE CALABAZA** (3 pzas) \$135
con queso Oaxaca y tortillas hechas a mano

Pan dulce

- PANQUÉ** (Miel, Chai, Matcha, Leche dorada) \$70
rebanada (80 g)

Jugos

- DELI-TOX** (limpieza y desintoxicación) \$75
kale, espinaca, apio, limón amarillo, piña y manzana verde
- ANTIGRIPAL** (Inmunológico y vitamina C) \$75
Naranja, guayaba, limón amarillo y jengibre
- NARANJA** \$60

Aida

COMIDAS - TAKE OUT

Picoteo

ELOTES AIDA (4 pzas.) elotes dulces con mantequilla trufada y queso parmesano. Sugeridos para compartir	\$199
GUACAMOLE CON JOCOQUE acompañado de pan árabe al grill	\$205

Entradas

CHILE TLAYACAPAN chile ancho relleno de fideo seco, con aguacate, bañado en salsa de frijol	\$210
QUINOA SECA (200 gr.) nuestra versión de fideo seco con quinoa, en salsa de jitomate con chipotle y jocoque	\$130

Sopas

CREMA DE LENTEJAS con jamón serrano, chorizo y tropezos de plátano macho	\$190
SOPA DE KALE con jocoque, jengibre y cebolla caramelizada	\$199
SOPA DE TORTILLA TATEMADA tortilla, aguacate y queso panela tatemados en un clásico caldillo rojo	\$140

Aida

COMIDAS - TAKE OUT

Principales

ALBÓNDIGAS DE PESCADO (3 pzas.) caldo de jitomate con chile ancho, en cama de arroz verde y frijolitos de la olla	\$340
POLLO ORGÁNICO (180 gr.) con mole negro y plátano macho, acompañado de tortillas	\$220
TORTA DE CECINA (150 g) telera rellena de cecina adobada, frijoles, aguacate, cebolla en escabeche, mayonesa de habanero y cilantro	\$245

Lo dulce

CHEESECAKE DE ROMERO (1 pza.) con batido de romero, sobre costra de galleta Lotus	\$150
LIMA LIMÓN (1 pza.) base de galleta con mezcla de limón dulce	\$150
CREPAS DE NUTELLA AL GRILL (4 pzas.) con frutos rojos	\$135

Bebidas calientes

LECHE DORADA (fortalecer el sistema inmunológico) Tu selección de leche, cúrcuma, aceite de coco, canela y jengibre	\$75
CAPUCCINO	\$70
AMERICANO	\$65